



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nieuwe Waterweg Noord

*Aan een ieder in de laatste levensfase en
diens naasten bieden opgeleide vrijwilligers
- daar waar nodig en gewenst -
tijd, aandacht en ondersteuning.*

*'Hadden we de vrijwilliger maar
eerder ingeschakeld.'*

**Steun als u
niet meer
beter wordt**

*Thuis, in een verpleeghuis
of andere zorginstelling*



Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nieuwe Waterweg Noord

Voorberghlaan 35 • 3123 AX in Schiedam • T 06 - 51175006
info@vptz-nwn.nl • www.vptz-nwn.nl

www.vptz-nwn.nl



Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg

Als sterven dichtbij komt helpen kundige vrijwilligers u

Wanneer u te horen krijgt dat het levenseinde van uzelf of uw naaste nabij is, breekt een onzekere periode aan. Het verzorgen van een geliefde in de laatste levensfase kan zwaar zijn, ondanks de ondersteuning van familie, vrienden, wijkverpleging en thuiszorg. Wacht niet tot het echt niet meer gaat, maar trek tijdig aan de bel!

Samen staat u sterker

Juist in deze periode staan wij voor u klaar. Of u de laatste levensfase nu thuis doorbrengt, in een verpleeghuis of een andere zorginstelling: Wij zijn de VPTZ-NWN (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg-Nieuwe Waterweg Noord) en onze kundige vrijwilligers bieden u tijd, aandacht en ondersteuning. Wij zijn er voor u en uw naasten, zodat zij zichzelf weer kunnen opladen. Samen met uw mantelzorgers en de professionele zorgverleners doen wij wat gedaan moet worden in deze intense periode. Wij verrichten geen medische, verpleegkundige of zware huishoudelijke taken, maar bieden u en uw mantelzorgers een luisterend oor en praktische en emotionele ondersteuning. Uw naasten krijgen op die manier een beetje rust en ruimte, terwijl u zo veel mogelijk dezelfde aandacht en hulp krijgt die u gewend bent. Wij kunnen een of meerdere dagdelen per week worden ingezet, overdag, 's avonds en incidenteel ook 's nachts. Afhankelijk van uw behoefte kunnen meerdere vrijwilligers voor u klaar staan.

'Mijn partner kon op een gegeven moment niet meer lang alleen zijn. Gelukkig regelde de VPTZ-NWN een vaste vrijwilliger, zodat ik toch zelf boodschappen kon gaan doen.'

Hoe schakelt u ons in?

Wanneer u in Maassluis, Vlaardingen of Schiedam woont, kunt u vrijblijvend contact opnemen met onze coördinator. We bespreken samen wat uw wensen zijn en wat wij voor u kunnen betekenen. Daarna zoeken wij een vrijwilliger die zo goed mogelijk past bij uw situatie. Meestal kunnen wij al snel beginnen. Onze hulp voor u is gratis.

U kunt de coördinator bellen via telefoonnummer **06 - 511 75 006**. Krijgt u niet direct gehoor, dan kunt u uw naam en telefoonnummer inspreken. U wordt dan zo spoedig mogelijk teruggebeld. U kunt ook een email sturen naar **info@vptz-nwn.nl**. Meer informatie vindt u op onze website: **www.vptz-nwn.nl**.

Voor verwijzers

Kent u iemand die vermoedelijk in de laatste 3 maanden van het leven is en die thuis of in een verpleeghuis verblijft (bijvoorbeeld door een wachtlijst voor de gewenste plek)? Staat deze persoon alleen, roep ons in. Wij kunnen snel bijspringen. Zijn er mantelzorgers en hebben die extra steun nodig? Ook dan staan wij paraat. Wilt u weten wat wij voor hen kunnen betekenen en hoe wij de zorgprofessionals aanvullen? Neem contact met ons op via **06 - 511 75 006** en wij geven u graag meer uitleg.

'Zonder de extra hulp en gezelschap van vrijwilligers had mijn moeder het thuis niet volgehouden. En ik ook niet.'

Word ook vrijwilliger!

Als onze vrijwilliger komt u vaak in een bijzondere situatie terecht. 'Er zijn' in de laatste levensfase van een ander vraagt wat van u. Tegelijkertijd, zeggen onze vrijwilligers, is het werk dat hen verrijkt. We leiden u goed op, geven ondersteuning bij het werk, u krijgt eigen verantwoordelijkheid, leuke collega's om van te leren, een gezellig uitje in de zomer en we sluiten altijd met elkaar het jaar af. Bel of mail ons om te verkennen of wij bij u passen.



VPTZ: altijd dichtbij

Wij zijn aangesloten bij de landelijke vereniging VPTZ Nederland met ruim 200 VPTZ-organisaties in Nederland. De vereniging ondersteunt ons op het gebied van training en opleiding, kwaliteitsbeleid, belangenbehartiging, organisatieadvies en communicatie. Zij hebben een onafhankelijke Landelijke Klachtencommissie. Die behandelt klachten over lokale VPTZ-organisaties, wanneer u onverhoopt niet tevreden bent.

Samenwerking

VPTZ-NWN is onderdeel van diverse regionale netwerken, waaronder het netwerk palliatieve zorg WSD en het NIRZ en werkt samen met zorgpartners in de regio. Meer daarover leest u op onze website.

Wilt u ons steunen?

Ondersteuning door de VPTZ-NWN is gratis. Wij zijn deels afhankelijk van donaties. Wilt u ons steunen? Dit kunt u doen door middel van een storting op **NL 89 INGB 0000026645**, onder vermelding van 'donatie t.b.v. VPTZ-NWN'. Alvast hartelijk bedankt voor uw bijdrage!